**علائم شایع:**

گاهی بدون علامت است. نامنظمی دایم ضربان قلب. که طی آن هیچ ضربه ای با دیگری از نظر قدرت یا مذت برابر نیست.

**علل بیماری:**

* سکته قلبی
* تصلب شرایین در رگ های قلبی با یا بدون سابقه سکته قلبی
* نارسایی احتقانی قلب
* بیماری روماتیسمی قلب که در نتیجه تب روماتیسمی ایجاد می شود.
* پرکاری تیروئید

**عوامل افزایش دهنده خطر:**

* استرس
* آمبولی ریوی
* کشیدن سیگار
* مصرف الکل
* چاقی
* بیماری دریچه ای قلب جراحی قلب اخیر

2

**فیبریلاسیون دهلیزی**

فیبریلاسیون دهلیزی عبارت است از یک نوع ضربان قلب کاملا نامنظم.

لغت فیبریلاسیون به معنی حالت لرزش رشته های عضلانی قلب است. قسمت هایی که درگیر می شوند عبارتند از:

عضله قلب، دهلیز قلب(محفظه ای از قلب که به بطن چپ راه دارد)

1

* اختلالات الکترولیتی به خصوص کاهش پتاسیم
* استفاده بیش از حد از بعضی داروها مثل هورمون های تیروئیدی، کافئین و...

**پیشگیری**

* ترک سیگار
* ورزش منظم   
  تمرینات ورزشی منظم گرایش به كاهش حساسیت قلب نسبت به اختلال ضربان دارد.
* استرس تا حد امکان به حد قابل تحمل کاهش داده شود.
* اگر دیابت دارید یا فشار خونتان بالا است برنامه درمانی مربوط را به دقت اجرا کنید.
* رعایت توصیه های ارائه شده در قسمت رژیم غذایی برای فرزندان والدینی که دچار این بیماری هستند ممکن است رژیم کم چربی بهتر باشد.

3



* فوق با پزشک خود تماس بگیرید.
* استرس را به حداقل برسانید

**داروها :**

داروهای قلبی مثل: دیژیتال،کینیدین، مسدود کنندهای کانال کلسیمی یا بتابلوکرها از این داروها برای منظم کردن ضربان قلب استفاده می شود.

**رژیم غذایی:**

اگر چاق هستید وزن خود را کم کنید، اما از داروهای کاهش دهنده اشتها استفاده نکنید. این داروها ممکن است خود باعث بدتر شدن اختلالات ریتم قلب شوند. برای کنترل بیماری زمینه ساز قلب ممکن است به رژیم کم نمک یا کم چربی و مکمل پتاسیم وجود داشته باشد.

**منابع:**

1.اسملتزر، س.، یبر، ب.، هینکل، ج.، جیور، ک .(1390). *پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث قلب و عروق و خون* . ترجمه محمد علیها، ژ .، عاصمی، ص. چاپ سوم، تهران، نشر جامعه نگر

2.نصیری زاده، م.(1392). راهنمای سریع آموزش به بیمار. چاپ اول، تهران، حیدری

5

**عوارض احتمالی**

* نارسایی احتقانی قلب
* آب آوردن ریه به طور ناگهانی
* ترومبوز(لخته) یا آمبولی( لخته کنده و جابه جاشده) در سرخرگ ها
* سایر نامنظمی های ضربان قلب که شاید باعث ایست قلبی شوند

**درمان:**

* آزمایشات تشخیصی عبارتنداز: نوار قلب و آزمایش خون برای اندازه گیری سطح خونی داروهای مورد استفاده در درمان
* بستری در بیمارستان (گاهی)
* شوک الکتریکی که شاید باعث طبیعی شدن ضربان قلب شود.
* کاری کنید که اعضای خانواده و دوستانتان روش احیای قلبی- ریوی را یاد بگیرند تا در صورتی که خدای نکرده دچار ایست قلبی شدید بتوانند به کمکتان بشتابند.
* سیگار نکشید و از داروهای روان گردان و الکل استفاده نکنید.
* روش بررسی نبض خود را از لحاظ تعداد ضربان قلب، ریتم قلب و قدرت نبض را

4



**مركز آموزشي درماني شهيد آيت ا... مدني**

**فیبریلاسیون دهلیزی (ضربان قلب نامنظم)**

**واحد آموزش به بیمار**

**تلفن بیمارستان:33408898**

**داخلی 143**

**سایت بیمارستان:madani.lums.ac.ir**

