



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

## زردی در نوزادان

گردآورنده:  
الهه یار احمدی  
لیلا زیودار

مسئول کتابخانه  
بیمارستان شهید مدنی

## پیشگیری از ابتلا زردی:

هیچ راه واقعی و قطعی برای جلوگیری از زردی نوزاد وجود ندارد.. اگر کودک شما زردی داشته باشد، روش هایی وجود دارد که می توانید از شدیدتر شدن آن جلوگیری کنید:

- اطمینان حاصل کنید که کودک شما از طریق شیر مادر تغذیه کافی را دارد. به طور معمول باید تغذیه نوزاد از 8 تا 12 بار در روز در چند روز اول، کمبود آب در بدن نوزاد را رفع می کند و باعث میشود که بیلی روبین راحت تر دفع شود.

- اگر به نوزاد خود شیر نمی دهید، برای هفته اول هر 2 تا 3 ساعت 1 تا 2 اونس شیرخشک به کودک بدهید. نوزادان نارس یا کوچکتر ممکن است مقادیر کمتری شیرخشک مصرف کنند. اگر نگران هستید که کودک شما شیر خشک کم یا بیش از حد مصرف می کند یا حداقل 8 بار در 24 ساعت غذا نمی دهد، با پزشک خود صحبت کنید.

## آزمایش تشخیص زردی نوزاد:

در زمان تولد نوزاد را از نظر زردی چک می کنند، همچنین مجدداً سه تا پنج روز بعد از تولد نوزاد چک شود، در این زمان سطح بیلی روبین به بیشترین حد خود میرسد.

## روش درمان:

در بیشتر مواقع زردی نیازی به درمان ندارد، اما اگر سطح بیلی روبین بالاتر از حد طبیعی برای نوزادان باشد، درمان را باید پیگیری کرد. برای درمان زردی نوزاد، نوزاد را زیر یک نوع نور فلئورسنت (ماورای بنفش) که آبی رنگ است قرار می دهند که به این روش فتوتراپی گفته می شود.

لازم به ذکر است که در این روش کودک باید کاملاً عریان باشد اما چشمها و قسمت تناسلی او باید پوشانید. پوست، این نور را جذب نموده و نور بیلی روبین را می شکنند سپس بدن کودک میتواند به راحتی آن را از طریق ادرار یا مدفوع دفع نماید. فتوتراپی معمولاً در بیمارستان انجام می شود اما انجام این کار در خانه نیز امکان پذیر میباشد.

## زردی در نوزادان:

در اکثر مواقع نوزادان بعد از تولد دچار زردی میشوند .

علت بروز این عارضه، زیاد شدن رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون نوزادان است. بیلی روبین، ماده ای مایل به زرد و قهوه ای است که در طی روند طبیعی تجزیه سلول های قرمز خون به عنوان یک محصول جانبی تولید می شود.

در دوران بارداری این ماده از طریق کبد مادر از بدن جنین جمع آوری میشود اما وقتی نوزادان به دنیا می آیند هنوز کبد آنها به خوبی شروع به کار نکرده است و نمیتواند این رنگدانه ها را از سطح بدن جمع آوری کند برای همین است که این عارضه در نوزادان به خصوص در نوزادانی که نارس متولد شده اند زیاد دیده میشود.

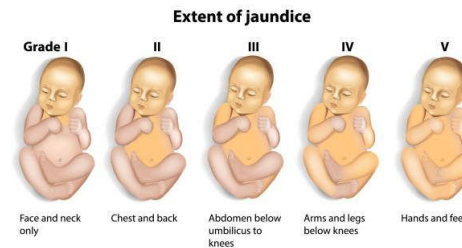
## علائم زردی:

- زرد شدن پوست بدن نوزاد
- زرد شدن سفیدی چشم
- بیحالی و خستگی زیاد
- گریه های شدید و طولانی
- خواب عمیق به صورتی که به سختی بتوان نوزاد را بیدار کرد
- نوزاد روند وزن گیری قابل توجهی نداشته باشد

## عوامل افزایش دهنده زردی در نوزاد

اگر نوزاد این عوامل را در خود داشته باشد احتمال ابتلا به زردی در آن بیشتر میباشد.

- اگر نوزاد خواهر یا برادری دارد که قبلاً زردی داشته است.
- نوزاد در زمان تولد، کبودی داشته باشد.
- نوزاد زودرس باشد.
- نوزاد دچار یک اختلال ژنتیکی خاص باشد



این عارضه در نوزادان طبیعی است اما در صورت مشاهده این علائم باید به پزشک مراجعه نمود چرا که اگر زردی در نوزادان از حدی بیشتر بشود، بیلی روبین در رگ های مغزی رسوب کرده و باعث آسیب های شدید مغزی و غیر قابل جبرانی میشود.

